





# कांग्रेस पार्टी के गुटों ने ईमानदारी से प्रयास किया कि मुख्यमंत्री इस्तीफा दे : जयराम

चमन शर्मा

शिमला: भाजपा की नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर ने शिमला में एक प्रेस बार्टर कर कांग्रेस के खिलाफ मोर्चा खोला, कांग्रेस की कल हुई प्रेस बार्टर के एक-एक प्रश्न का जवाब देते हुए जयराम ठाकुर ने कहा मुख्यमंत्री के पास बहुत बड़े बहुत मंत्र के बाद भी जो नेताओं को साथ चलने में असफल लगते हैं। इसके कई उदाहरण हैं, राज्यसभा चुनाव के नेताओं के बाद सरकार को सत्ता में रखने का कोई नैतिक अधिकार नहीं है। हालांकि कहा कि कांग्रेस पार्टी में अलग-अलग गुट हैं जिनमें ईमानदारी से प्रयास किया कि मुख्यमंत्री इस्तीफा दे। आज कांग्रेस पार्टी में बड़ी संख्या में नेता



नेतृत्व परिवर्तन चाहते हैं, पर लोकसभा चुनावों की वजह से यह सभव नहीं हो पाया। फिर र. धी मुख्यमंत्री के दाएं-बाएं बैठे नेताओं को हौसला दिया गया है कि लोकसभा चुनाव नतीजों तक इंतजार करो। जयराम ठाकुर ने कल आए सर्वे का जिक्र भी किया

भी कांग्रेस नेताओं ने अनेकों फॉर्म भरे और अब फि र फॉर्म भर हिमाचल की महिलाओं को उग्रने का प्रयास किया जा रहा है। प्रदेश के बजट में इस योजना का कोई जिक्र तक नहीं हुआ। मुख्यमंत्री दबाव में आए तो 5 मिट्टी की प्रेस उपमुख्यमंत्री का जवाब देते हुए कहा कि ऐसी क्या आवश्यकता आन पड़ी कि मुकुंद बोल रहे हैं कि सरकार स्थिर है, आर उड्होने सरकार बनाने के आंकड़े देख ले यह तो राज्यसभा की अपील की सत्ता में आए 15 महीने हो गए हैं लेकिन इस योजना को लागू करने के लिए निकी ने कांग्रेस के हाथ नहीं बाध रखे थे।

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और मई 2024 की 3000 रु की राशि

महिलाओं के खाते में डालेंगे क्या यह चुनाव आचार सहित का उल्लंघन नहीं है? उड्होने उपमुख्यमंत्री का जवाब देते हुए कहा कि ऐसी क्या आवश्यकता आन पड़ी कि मुकुंद बोल रहे हैं कि सरकार स्थिर है, आर उड्होने सरकार बनाने के आंकड़े देख ले यह तो राज्यसभा की अपील की सत्ता में आए 15 महीने हो गए हैं लेकिन इस योजना को लागू करने के लिए निकी ने कांग्रेस के हाथ नहीं बाध रखे थे।

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?

जयराम ने कहा कि मुख्यमंत्री निवालित है, अब बोल रहे हैं कि इस योजना के 2 महीने अप्रैल और

मई 2024 की

किया?







## स्वीडन के वैज्ञानिकों का दावा लंबी उम्र पाना है तो चलाएं साइकिल



भगदौड़ भरी जिंदगी में स्वस्थ और लंबा जीवन जीने के लिए लोग जिम पर खुब पैसा खर्च कर रहे हैं, फिर भी बेहतर परिणाम सामने नहीं आ रहे। अब उनकी परेशानी चुटकियों में हल हो सकती है। स्वीडन के वैज्ञानिकों ने दावा किया है कि साइकिल चलाने से बेहतर स्वास्थ्य के साथ ही लंबी जिंदगी भी पाई जा सकती है। यह जिम जाने से कहीं ज्यादा फायदेमंद है।

एक लिंग एक्जिलो-एक ने कहा, साइकिल चलाना या पैदल चलाने आपको लंबे समय तक जीवित रहने में मदद कर सकता है। उन्होंने कहा कि बेहतर जीवनशैली के लिए लोगों को लगता है, कि उन्हें जिम जाना चाहिए और कड़ी मेहरान करना होता है। लोगों के लिए दिनभर सक्रिय रहना, साइकिल चढ़ना, साइकिल चलाना काफी सापेक्षक हो सकता है। अध्ययन में 18-74 वर्ष आय के करीब तीन लाख व्यक्ति शामिल थे। शोध में कठिनी-रेसिटेटिव फिटनेस को एक सबमैनस्मैन साइकिल ट्रेस्ट का उपयोग करके मापा गया और इसे अधिकातम औरक्सीजन अपेक्षक के रूप में व्यक्त किया गया।









